

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
26.05.2025	2. Pusdienas									783
	biezpiena sieriņš		40	12	4	10	0	0	155	
	kefīrs	6	170	9	5	5	0	0	104	
	maize	1	25	14	2	0	0	0	64	
	marinēts gurķis		50	2	1	0	0	0	10	
	plovs	1	270	63	22	12	1	0	451	

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
27.05.2025	2. Pusdienas									798
	banāni 1-4 kl		100	40	2	0	0	0	169	
	maize	1	25	14	2	0	0	0	64	
	tebras sniegs-mannas putukrejšums	1, 6, 6	75/80	36	4	20	0	6	262	
	zaļo zirnīšu zupa	6, 8, 6	400	50	12	15	1	0	303	

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
28.05.2025	2. Pusdienas									747
	burkānu, ķiploku, puķkāpostu salāti	3, 6	60	6	1	7	0	0	90	
	cepums gardums	1, 3	15	17	2	3	0	0	105	
	maize	1	25	14	2	0	0	0	64	
	makaroni vārīti	1	220	57	9	3	1	0	288	
	vistas gaļas saldkrejšuma merce		110	12	21	11	1	0	200	

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
29.05.2025	2. Pusdienas									700
	ābolu sula		200	11	1	0	0	0	47	
	kāpostu, burkānu un ābolu salāti ar eļļu		70	10	3	10	0	0	140	
	kartupeļi 1-4 kl		220	44	6	0	1	0	204	
	kotlete- cūkas gaļas		70	0	21	8	1	0	153	
	krejšuma mērce	6	75	8	2	6	1	0	92	
	maize	1	25	14	2	0	0	0	64	

Ēdienkarte var tikt mainīta , ja netiek piegādāti kādi no produktiem.

Turlavas pamatskolas vecākais pavārs Aina Bulle