

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
26.05.2025	1. Brokastis									754
	pankūkas ar ievārījumu 1-2 gad	3	120/25	34	3	5	0	3	160	
	piens	6	100	1	1	2	0	0	16	
	2. Pusdienas									
	kefīrs 1-2gad	6	80	4	3	4	0	0	61	
	maize 1-4. kl	1	10	9	1	0	0	0	42	
	marinēts gurķis 1-4.kl		30	2	0	0	0	0	9	
	plovš 1-2.gad	1	130	31	10	7	1	0	225	
	3. Launags									
	svmaize ar desu	1, 6, 6	25/3/15	18	6	7	0	0	161	
	tēja ar cukuru		100	20	0	0	0	2	80	

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
27.05.2025	1. Brokastis									707
	pienu zupa ar makaroniem 1-2 g	6, 1	150	24	5	3	0	0	142	
	sviestmaize 1-2 gad	6	15/2	0	0	5	0	0	45	
	2. Pusdienas									
	banāns		60	4	0	0	0	0	16	
	maize 1-4. kl	1	10	9	1	0	0	0	42	
	tebras sniegs- mannas putukrejšums	1, 6, 6	50/60	16	4	8	0	6	136	
	zaļo zirnīšu zupa	6	180	17	8	10	1	0	189	
	3. Launags									
	sv. tomāti		50	2	1	0	0	0	11	
	sviestmaize 1-2 gad	6	15/2	0	0	5	0	0	45	
	tēja ar cukuru		100	20	0	0	0	0	80	

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
28.05.2025	1. Brokastis									799
	manna ar ievārījumu 1-2 gad	1, 6	100/15	22	2	1	0	3	110	
	sviestmaize 1-2 gad	6	15/2	0	0	5	0	0	45	
	2. Pusdienas									
	burkānu, ķiploku, puķkāpostu salāti	3, 6	60	6	1	7	0	0	90	
	cepums gardums	1, 3	15	17	2	3	0	0	105	
	maize 1-4. kl	1	10	9	1	0	0	0	42	
	makaroni 1-2	1	120	30	5	0	1	0	131	
	vistas gaļas mērce 1-2	6	80	5	16	6	1	0	144	
	3. Launags									
	sv.gurķis		50	1	0	0	0	0	7	
	sviestmaize 1-2 gad	6	15/2	0	0	5	0	0	45	
	tēja ar cukuru		100	20	0	0	0	2	80	

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja netiek piegādāti produkti.

Turlavas pamatskolas vecākā pavāre Aina Bulle

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
26.05.2025	1. Brokastis									929
	pankūkas ar ievārījumu 1-2 gad	3	120/25	34	3	5	0	3	160	
	piens	6	100	1	1	2	0	0	16	
	2. Pusdienas									
	biezpiena sieriņš		40	12	4	10	0	0	155	
	kefīrs 1-2gad	6	80	4	3	4	0	0	61	
	maize 1-4. kl	1	10	9	1	0	0	0	42	
	marinēts gurķis 1-4.kl		30	2	0	0	0	0	9	
	plovs	1	150	41	10	7	1	0	245	
	3. Launags									
	svmaize ar desu	1, 6, 6	25/3/15	18	6	7	0	0	161	
	tēja ar cukuru		100	20	0	0	0	2	80	

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
27.05.2025	1. Brokastis									826
	pienu zupa ar makaroniem 1-2 g	6, 1	150	24	5	3	0	0	142	
	sviestmaize 1-2 gad	6	15/2	0	0	5	0	0	45	
	2. Pusdienas									
	banāns		60	4	0	0	0	0	16	
	maize 1-4. kl	1	10	9	1	0	0	0	42	
	tebras sniegs- mannas putukrejšums	1, 6, 6	60/70	26	6	12	0	6	236	
	zaļo zirnīšu zupa 3-6 gad	6	200	19	12	10	1	0	209	
	3. Launags									
	sv. tomāti		50	2	1	0	0	0	11	
	sviestmaize 1-2 gad	6	15/2	0	0	5	0	0	45	
	tēja ar cukuru		100	20	0	0	0	0	80	

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
28.05.2025	1. Brokastis									829
	manna ar ievārījumu 1-2 gad	1, 6	100/15	22	2	1	0	3	110	
	sviestmaize 1-2 gad	6	15/2	0	0	5	0	0	45	
	2. Pusdienas									
	burkānu, ķiploku, puķkāpostu salāti	3, 6	60	6	1	7	0	0	90	
	cepums gardums	1, 3	15	17	2	3	0	0	105	
	maize 1-4. kl	1	10	9	1	0	0	0	42	
	makaroni 1-2	1	150	36	7	1	1	0	141	
	vistas gaļas mērce	6	90	5	18	6	1	0	164	
	3. Launags									
	sv.gurķis		1	1	0	0	0	0	7	
	sviestmaize 1-2 gad	6	15/2	0	0	5	0	0	45	
	tēja ar cukuru		1	20	0	0	0	0	80	

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja netiek piegādāti laicīgi produkti.

Turlavas pamatskolas vecākais pavārs Aina Bulle.