

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
01.12.2025.	2. Pusdienas									732
	biezpiena sierīnš		40	12	4	10	0	0	160	
	kefīrs 1.-4. kl.	6	110	7	5	6	0	0	98	
	maize 1.-4. kl.	1, 1	10	7	1	0	0	0	32	
	marinēts gurķis 1.-4.kl		30	2	0	0	0	0	9	
	pļavs 1.-4kl.	1	220	58	17	13	1	0	433	

Ēdieni satur alerģēnus:, 1 labība, 6 piens un tā produkti,

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
02.12.2025.	2. Pusdienas									667
	maize 1.-4. kl.	1, 1	10	7	1	0	0	0	32	
	pupiņu zupa 1.-4.klasei	6	300	35	9	12	1	0	287	
	Tebas sniegs- mannas putukrējums	1, 6	75/80	46	4	13	0	6	348	

Ēdieni satur alerģēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība,

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
03.12.2025.	2. Pusdienas									606
	citronu ūdens		100	0	0	0	0	0	0	
	ķīnas kāposts ar sv. gurķi		60	1	3	7	0	0	82	
	maize 1.-4. kl.	1, 1	10	7	1	0	0	0	32	
	maltās gaļas mērce 1.-4.kl.	6, 8	80	10	14	15	1	0	247	
	mandarīns		50	7	1	0	0	0	34	
	vārīti griķi 1.-4.klasei	1	220	40	8	2	1	0	211	

Ēdieni satur alerģēnus:6 piens un tā produkti, 1 labība,

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
04.12.2025.	2. Pusdienas									697
	ābolu sula		200	18	1	0	0	0	77	
	kartupeļi 1.-4. kl.		220	44	6	0	1	0	204	
	krejuma mērce	6	75	7	1	8	0.5	0	104	
	maize 1.-4. kl.	1, 1	10	7	1	0	0	0	32	
	marinētas bietes ar ķimenēm	3, 6	60	7	1	6	0.2	0.2	88	
	zivju kotlete 1.-4. kl.	4	75	6	16	8	0.5	0	191	

Ēdieni satur alerģēnus:6 piens un tā produkti, 1 labība, 4 zivs un to produkti

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
05.12.2025.	2. Pusdienas									714
	banāni 1.-4. kl.		100	35	2	0	0	0	148	
	jogurts ar pārslām	6, 1	150/30	39	6	4	0	0	259	
	maize 1.-4. kl.	1, 1	10	7	1	0	0	0	32	
	skābeņu zupa 1.-4. kl.	6, 3	300	23	14	21	1	0	275	

Ēdieni satur alerģēnus:6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti

