

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
15.12.2025.	2. Pusdienas									
	biezpiena sierīņš		40	12	4	6	0	0	155	580
	cūkgaļas gulašs 1.-4.klasei	6, 6	100	7	11	13	1	0	215	
	ķīnas kāpostu, tom'atu salāti		60	2	1	0	0	0	14	
	vārīti griķi 1.-4.klasei	1	300	37	7	2	1	0	196	

Ēdieni satur alerģēnus:, 1 labība, 6 piens un tā produkti

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
16.12.2025.	2. Pusdienas									
	biešu zupa 1.-4.klase	6	300	22	10	12	1	0	277	742
	maize	1	30	33	4	3	0	0	177	
	piparkūku krēms ar zemenēm	6	60/80	47	2	11	0	6	288	

Ēdieni satur alerģēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība,

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
17.12.2025.	2. Pusdienas									
	kefīrs 1.-4. kl	6	110	7	5	6	0	0	98	666
	maize	1	30	33	4	3	0	0	177	
	mandarīns		50	10	1	0	0	0	50	
	marinēts gurķis 1.-4.kl		30	2	0	0	0	0	9	
	plovs 1.-4.kl	1	220	48	16	13	1	0	333	

Ēdieni satur alerģēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība,

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
18.12.2025.	2. Pusdienas									
	ābolu sula		200	33	2	3	0	0	165	651
	biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	3, 6	60	7	1	5	0	0	80	
	cepti vistas šķiņķi		80	1	14	9	0.5	0	120	
	kartupeļi 1.-4. kl		220	44	6	0	1	0	204	
	krejuma mērce	6	75	7	1	6	0.5	0	82	

Ēdieni satur alerģēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
19.12.2025.	2. Pusdienas									
	augļu ķīselis ar putukrējumu	6, 1	100/50	33	2	11	0	6	130	658
	maize	1	30	33	4	3	0	0	177	
	zivju zupa 1.-4.klasei	6, 1, 4, 6	150	36	13	9	1	0	251	

Ēdieni satur alerģēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība, 4 zivis un to produkti

