

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
23.02.2026.	2. Pusdiēnas									588
	ābols "Auksis"		60	10	0	1	0	0	49	
	kāpostu, burkānu un ābolu salāti ar eļļu		70	8	1	2	0	0	36	
	maize 1.-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	67	
	makaroni ar malto gaļu 1.-4.kl	1	200	38	21	14	1	0	437	

Ēdieni satur alergēnus:, 1 labība

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
24.02.2026.	2. Pusdiēnas									609
	biezpiens krēms ar zemenēm 1-6	6, 6	65/80	28	7	9	0	6	270	
	maize 1.-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	67	
	Mājas soļanka 1.-4	6, 3, 6, 1	250	32	19	15	1	0	272	

Ēdieni satur alergēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
25.02.2026.	2. Pusdiēnas									704
	apelsīns		100	4	0	0	0	0	19	
	burkānu, ķiploku, puķkāpostu salāti	3, 6	60	6	1	10	0	0	120	
	citronu ūdens		100	10	0	0	0	0	41	
	maize 1.-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	67	
	vārīti rīsi 1.-4.klasei	1	200	32	6	0	1	0	234	
	vistas gaļas mērce 1.-4.klasei	6	90	14	17	9	1	0	222	

Ēdieni satur alergēnus:6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
26.02.2026.	2. Pusdiēnas									724
	biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	3, 6	50	13	1	7	0	0	117	
	kartupeļi 1.-4 .kl		220	46	6	0	1	0	211	
	maize 1.-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	67	
	maltās gaļas mērce 1.-4.kl	6, 8	90	10	18	15	1	0	247	
	sulas dzēriens	6	100	19	1	1	0	0.5	83	

Ēdieni satur alergēnus:6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkts

Datums	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Enerģ. vērtība (kcal)	Enerģ. kopā (kcal)
27.02.2026.	2. Pusdiēnas									706
	bumbiers		70	8	0	0	0	0	38	
	frikadeļu zupa ar kartupeļiem	6	250	31	14	10	1	0	268	
	maize 1.-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	67	
	svaigo ogu ķīselis ar putukrējumu	1, 6	100/60	42	2	18	0	6	333	

Ēdieni satur alergēnus:6 piens un tā produkti, 1 labība,

Ēdienkarte var tikt mainīta , ja netiek piegādāti kādi no produktiem.

Turlavas pamatskolas vecākais pavārs Aina Bulle