

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
23.02.2026.	1. Brokastis									765
	svmaize ar desu	6, 1	20/3/15	11	7	9	0	0	124	
	tēja Pickwick		100	11	0	0	0	2	44	
	2. Pusdienas									
	ābols "Auksis"		60	10	0	1	0	0	49	
	kāpostu, burkānu un ābolu salāti ar eļļu		70	8	1	2	0	0	36	
	maize 1.-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	67	
	makaroni ar malto gaļu 1-2 gad	1	150	32	12	9	1	0	227	
	3. Launags									
	cepums "Gardums"	1, 3	15	5	1	1	0	0	32	
	rīsu biezputra	6	120/20	22	5	3	0	3	186	

Ēdieni satur alergēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
24.02.2026.	1. Brokastis									800
	sv. tomāti		50	1	3	2	0	0	37	
	sviestmaize 1-2 gad	6, 1	25/5	13	2	5	0	0	104	
	tēja Pickwick		100	11	0	0	0	2	44	
	2. Pusdienas									
	biezpiens krēms ar zemenēm 1-6	6, 6	45/60	18	7	6	0	6	157	
	maize 1.-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	47	
	mājas saļanka 1-2 gad	6	180	22	4	6	1	0	181	
	3. Launags									
	piena zupa ar rīsiem	1, 6, 1	150	28	7	3	0	3	126	
	sviestmaize 1-2 gad	6, 1	25/5	13	2	5	0	0	104	

Ēdieni satur alergēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība,

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
25.02.2026.	1. Brokastis									781
	sv.gurķis	6	50	1	3	3	0	0	39	
	sviestmaize 1-2 gad	6, 1	25/5	13	2	5	0	0	104	
	tēja Pickwick		100	11	0	0	0	2	44	
	2. Pusdienas									
	apelsīns		100	4	0	0	0	0	19	
	burkānu, ķiploku, puķkāpostu salāti	3, 6	60	6	1	10	0	0	120	
	vārīti rīsi	1	130	32	6	0	1	0	152	
	vistas gaļas mērce 1-2	6	60	5	11	6	1	0	144	
	3. Launags									
	jogurts ar pārslām 1-2 gad	1, 6	100/20	29	6	4	0	0	159	

Ēdieni satur alergēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
26.02.2026.	1. Brokastis									795
	baltmaize ar sieru b/d	6, 6, 1, 1	20/3/10	11	9	5	0	0	119	
	burkāns		20	1	0	0	0	0	7	
	tēja Pickwick		100	11	0	0	0	2	44	
	2. Pusdienas									
	biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	3, 6	50	13	1	7	0	0	52	
	kartupeļi 5-6 gad.		180	37	5	0	1	0	170	
	maize 1.-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	67	
	maltās gaļas mērce 1-2gad	8	70	9	9	7	1	0	148	
manna ar ievārījumu 1-2 gad	1, 6	100/15	12	2	1	0	3	110		
sēklu maizīte ar sviestu	6, 1	20/3	10	2	6	0	0	78		

Ēdieni satur alerģēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti,

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
27.02.2026.	1. Brokastis									800
	sviestmaize ar olu	6, 3, 1	30/4/20	7	3	5	0	0	107	
	tēja Pickwick		100	11	0	0	0	2	44	
	2. Pusdienas									
	bumbiers		70	8	0	0	0	0	38	
	frikadeļu zupa ar kartupeļiem	6	200	21	14	8	1	0	175	
	svaigo ogu ķīselis ar putukrējumu	1, 6	70/35	22	2	7	0	6	193	
	3. Launags									
	rīsu un dārzeņu salāti	3, 6, 1	100	9	3	8	0.5	0	139	
	sviestmaize 1-2 gad	6, 1	25/5	13	2	5	0	0	104	

Ēdieni satur alerģēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība, 3. olas un to produkti

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja netiek piegādāti produkti.

Turlavas pamatskolas vecākā pavāre Aina Bulle

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
23.02.2026	1. Brokastis									1014
	svmaize ar desu	6, 1	25/3/20	18	7	11	0	0	184	
	tēja pickwick		100	11	0	0	0	2	44	
	2. Pusdienas									
	ābols auksis		60	10	0	1	0	0	49	
	kāpostu, burkānu un ābolu salāti ar eļļu		70	8	1	2	0	0	36	
	maize 1-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	67	
	makaroni ar malto gaļu	1	180	42	16	11	1	0	267	
	3. Launags									
	cepums gardums	1, 3	15	5	1	1	0	0	32	
	rīsu biezputra 3-6	6	150/25	42	5	3	0	3	336	

Ēdieni satur alergēnus:6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
24.02.2026	1. Brokastis									1064
	sv. tomāti		50	1	3	2	0	0	37	
	sviestmaize 1-2 gad	6, 1	25/5	13	2	5	0	0	104	
	tēja pickwick		100	11	0	0	0	2	44	
	2. Pusdienas									
	biezpiens krēms ar zemenēm 1-6	6, 6	55/65	28	7	15	0	6	261	
	maize 1-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	67	
	mājas saļanka	6	200	32	4	6	1	0	201	
	3. Launags									
	piena zupa ar rīsiem	1, 6, 1	200	38	7	3	0	3	246	
	sviestmaize 1-2 gad	6, 1	25/5	13	2	5	0	0	104	

Ēdieni satur alergēnus:6 piens un tā produkti, 1 labība,

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
25.02.2026	1. Brokastis									1011
	sv.gurķis	6	1	1	3	3	0	0	39	
	sviestmaize 1-2 gad	6, 1	25/5	13	2	5	0	0	104	
	tēja pickwick		100	11	0	0	0	2	44	
	2. Pusdienas									
	apelsīns		100	4	0	0	0	0	19	
	burkānu, ķiploku, puķkāpostu salāti	3, 6	60	6	1	10	0	0	120	
	vārīti rīsi 1-4klasei	1	180	42	6	0	1	0	234	
	vistas gaļas mērce	6	80	5	16	6	1	0	192	
	3. Launags									
	jogurts ar pārslām 1-2 gad	1, 6	150/25	39	6	4	0	0	259	

Ēdieni satur alergēnus:6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
26.02.2026	1. Brokastis									1064
	baltumaize ar sieru b/d	6, 6, 1, 1	25/3/20	11	9	13	0	0	199	
	burkāns		20	1	0	0	0	0	7	
	tēja pickwick		100	11	0	0	0	2	44	
	2. Pusdienas									
	biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	3, 6	50	13	1	7	0	0	117	
	kartupeļi 5-6 gad.		180	37	5	0	1	0	170	
	maize 1-4. kl	1	10	14	2	0	0	0	67	
	maltās gaļas mērce	8	80	9	15	7	1	0	169	
	sulas dzēriens	6	100	19	1	1	0	0.5	83	
	3. Launags									
	manna ar ievārījumu 1-2 gad	1, 6	100/15	22	2	1	0	3	110	
	sēklu maizīte ar sviestu	6, 1	25/3	10	2	6	0	0	98	

Ēdieni satur alerģēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti,

Datums	Ēdiena nosaukums	Alergēni	Porcija, gr	Ogļhidrāti, g	Olbaltumvielas, g	Tauki, g	Sāls, g	Cukurs, g	Energ. vērtība (kcal)	Energ. kopā (kcal)
27.02.2026	1. Brokastis									1041
	sviestmaize ar olu	6, 3, 1	30/4/20	11	3	5	0	0	127	
	tēja pickwick		100	11	0	0	0	2	44	
	2. Pusdienas									
	bumbiers		70	8	0	0	0	0	38	
	frikadeļu zupa ar kartupeļiem	6	200	31	14	10	1	0	268	
	svaigo ogu ķīselis ar putukrējumu	1, 6	80/55	32	2	18	0	6	221	
	3. Launags									
	rīsu un dārzeņu salāti	3, 6, 1	130	9	3	12	0.5	0	239	
	sviestmaize 1-2 gad	6, 1	25/5	13	2	5	0	0	104	

Ēdieni satur alerģēnus: 6 piens un tā produkti, 1 labība, 3 olas un to produkti

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja netiek piegādāti laicīgi produkti.

Turlavas pamatskolas vecākais pavārs Aina Bulle.